



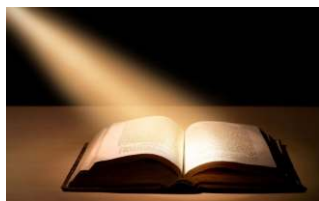
Posłaniec św. Brunona

Gazetka parafii p.w. św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu w Łomży

Numer 137



02 marca 2014 r.



Niech Twoja wola się wypełni
we mnie i wszystkich moich braciach.
Nie pragnę niczego więcej,
tylko czynić to, co chcesz.

Gen Rosso

Lekarze podkreślają dziś znaczenie profilaktyki. Zachęcają do systematycznego ruchu, zdrowego odżywiania i badań profilaktycznych. Wszystkie te działania dają się łatwo kontrolować. Albo wychodzimy na spacer, albo nie. Podobnie trudno nam nie zauważyć czy jedliśmy dziś razowy chleb i odpowiednią ilość warzyw, czy głównie frytki i słodczyce. Wyniki badań profilaktycznych dają nam konkretne wskazówki, na co powinniśmy zwrócić uwagę, chcąc zachować zdrowie.

Mimo to jednak łatwiej nam prowadzić siedzący tryb życia, niż regularnie się ruszać. Jedzenie pączków i chipsów często sprawia nam większą przyjemność niż jedzenie brokułów. Łatwiej jest szkodzić swojemu ciału, niż rozumnie się o nie troszczyć. Jednak człowiek mądry docenia wagę troski o własne zdrowie, wiedząc że dzięki temu osiągnie lepszą jakość życia.

Podobnej postawy wymaga budowanie zdrowych relacji. W Piśmie Świętym znajdujemy liczne zachęty do czuwania nad naszym myśleniem i postępowaniem: „Siebie samych badajcie, czy trwacie w wierze” (2Kor. 13, 5); „Niech każdy bada własne postępowanie” (Ga. 6, 4); „Wszystko badajcie, a co szlachetne zachowujcie! Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozory zła” (Tes. 5, 21-22). I, co najważniejsze: „Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać jaka jest wola Boża, co jest dobre, co Bogu przyjemne, co doskonałe” (Rz. 12, 2).

Wszystkie te fragmenty dotyczą także naszego odnoszenia się do innych. Badając i poddając refleksji swoje życie wewnętrzne, jesteśmy w stanie ocenić, w jakim stopniu potrafimy okazywać miłość, dobroć i współczucie tym, których mamy wokół siebie. Pomaga to nam ocenić, jakie postępy czynimy wyzbywając się iluzji i uraz, a także skorygować nasze postępowanie, gdy zauważymy, że poszliśmy złą drogą.

Lekarze mówią, że jesteśmy tym, co jemy. Słowa te są szczególnie prawdziwe w odniesieniu do pokarmu Słowa Bożego. Trud włożyć w refleksję nad swoim postępowaniem i regularne rozważanie Pisma Świętego na modlitwie lub podczas Mszy świętej – zostaną wynagrodzone przez Ducha Świętego większą zdolnością budowania miłości i jedności w naszych rodzinach i naszej parafii.

ks. Dariusz



Ewangelia wg Św. Mateusza (Mt 6,24-34)

Nikt nie może dwom panom służyć. Bo albo jednego będzie nienawidził, a drugiego będzie miłował; albo z jednym będzie trzymał, a drugim wzgardzi. Nie możecie służyć Bogu i Mamonie. Dlatego powiadam wam: Nie troszczcie się zbyttnio o swoje życie, o to, co macie jeść i pić, ani o swoje ciało, czym się macie przyodzierać. Czyż życie nie znaczy więcej niż pokarm, a ciało więcej niż odzienie? Przypatrzcie się ptakom w powietrzu: nie sięgają ani znają i nie zbierają do spichlerzy, a Ojciec wasz niebieski je żywi. Czyż wy nie jesteście ważniejsi niż one? Kto z was przy całej swej trosce może choćby jedną chwilę dołożyć do wieku swego życia? A o odzienie czemu się zbyttnio troszczycie? Przypatrzcie się liliom na polu, jak rosną: nie pracują ani przędą. A powiadam wam: nawet Salomon w całym swoim przepychu nie był tak ubrany jak jedna z nich. Jeśli więc ziele na polu, które dziś jest, a jutro do pieca będzie wrzucone, Bóg tak przyodziewa, to czyż nie tym bardziej was, małej wiary? Nie troszczcie się więc zbyttnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? czym będziemy się przyodziewać? Bo o to wszystko poganie zabiegają. Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo /Boga/ i o Jego Sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane. Nie troszczcie się więc zbyttnio o jutro, bo jutrzejszy dzień sam o siebie troszczyć się będzie. Dostyc ma dzień swojej biedy.

* * * * *

Jeden dzień

Jak to dobrze, że w Ewangelii Chrystus podaje nie tylko zasady życia wiarą i miłością, lecz również konkretne wskazania, podpowiadając niejako, jak te zasady należy zastosować w życiu. Jedną z nich jest ujęta w słowach: „Nie troszczcie się zbyttnio o jutro, bo jutrzejszy dzień sam o siebie troszczyć się będzie. Dość ma dzień swej biedy” (Mt 6, 34). Jest to recepta na zachowanie w życiu ewangelicznie rozumianej wolności.

To jest mniej więcej tak, jak z wysyłaniem paczki. Codziennie rano otrzymuję do Pana Boga duże pudełko. Mam w nim umieścić bogactwo całego dnia. Mogę to pudełko zostawić puste, tracąc przez lenistwo cenne godziny, i mogę je wypełnić rzeczami bardzo wartościowymi, marnymi a nawet złymi. Godzina po godzinie, chcę czy nie chcę, pudełko się zapełnia. Pan Jezus przypomina, byśmy mieli na uwadze wyłącznie to pudełko, które wypełniamy. Z punktu widzenia praktycznego ważnym momentem jest zakończenie dnia. Chodzi bowiem o to, by wypełnione pudełko zapakować, zaadresować i wysłać do domu Ojca w niebie. Tam gromadzone paczki wszystkich dni życia po naszej śmierci zostaną otwarte i z punktu widzenia wartości wiecznych odpowiednio ocenione.

Najczęściej popełniany błąd polega na tym, że ludzie wieczorem ani nie zamykają paczki, ani jej nie wysyłają na ręce Boga. Zostaje ona otwarta przy ich łóżkach, a kiedy następnego dnia rano otwierają oczy obok niej stoi następne pudełko, które trzeba pakować. Ponieważ z wczorajszego wiele spraw nie zostało zamkniętych, więc wloką się one do następnego. Za dziesięć dni mają już dziesięć otwartych pudełek, wszystkie pełne i połączone ze sobą wlokącymi się z dnia na dzień sprawami. Człowiek zaczyna się gubić. Sam już nie może zajmować się tym, co było, bo odbije się to źle na tym, co aktualnie robi. W tej sytuacji nie zostaje mu nic innego, jak wzywać kogoś, by pomógł zrobić porządek. On sam dusi się, brakuje mu wolnej przestrzeni, jest przywalony swoją przeszłością.

Drugi prawie równie częsty błąd polega na bezpodstawnym martwieniu się o jutro, które nigdy do nas nie należy. Martwienie się tym, co będzie, to nic innego jak trwanie cennego czasu dnia dzisiejszego i przelewanie domniemyanych smutków i goryczy przyszłości w aktualnie pakowane pudełko. Nie należy martwić się na zapas.

„Dość ma dzień swojej biedy”. Ileż życiowej mądrości jest zawartej w tym krótkim zdaniu Chrystusa. Wystarczy to jedno zdanie Ewangelii zrealizować w stu procentach, tak jak radzi Jezus, by odkryć smak prawdziwej wolności. Jakże spokojna jest noc człowieka, który paczkę minionego dnia odesłał na adres swego wiecznego mieszkania. Jego przeszłość jest zawsze uporządkowana, czeka na następny dzień, by go wypełnić dobrem i wysłać do Boga. O jutro nie musi się martwić. „Dzień jutrzejszy sam o siebie troszczyć się będzie”.

Najniebezpieczliwi ludzie na ziemi to ci, którzy od lat nie wysyłają wieczorem zapakowanego dnia na ręce Boga. Zagubieni w przeszłości i zatroskani o przyszłość. Niewolnicy swego własnego życia.

Jeśli każdy mój dzień jest w rękach Ojca, to i ja w każdym momencie mogę złożyć w nie swoje własne serce. Na tym polega ewangelicznie rozumiana wolność. I tylko w niej można realnie planować przyszłość. Umiejętność życia dniem dzisiejszym jest piękna przez to, że człowiek jest gotów zarówno pakować dobro przez sto lat na Ziemi, jak i skończyć pakowanie w dniu dzisiejszym. Czynienie dobra w czasie jest dla niego źródłem radości, ale i myśl o zakończeniu tego dzieła i spotkaniu z Ojcem w wieczności wypełnia go szczęściem.

Wielkie przygotowanie – Mały Katechizm...

Każdy, kto chce przygotować się dobrze do sakramentu pokuty i Pierwszej Komunii Świętej oraz bierzmowania musi wiele się nauczyć, by poznać Pana Jezusa, być blisko Niego i poznać prawdziwą wiarę.

I Komunia Święta

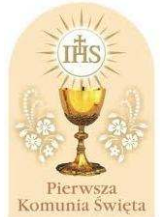
PIERWSZE PRZYKAZANIE BOŻE

Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną.

BÓG

Pan Bóg jest duchem, nie widzimy Go, ani nie słyszymy, dlatego czasem o Nim zapominamy. A przecież Jemu zawdzięczamy wszystko. Dlatego w pierwszym przykazaniu On sam nakazuje, abyśmy wierzyli w prawdziwego Boga i tylko Jemu oddawali cześć Boską. Panu Bogu oddajemy cześć, jeśli w Niego wierzymy, ufamy Mu i kochamy Go. Mamy także czcić Najświętszą Maryję Pannę i Świętych. Cześć i chwałę Panu Bogu oddajemy w szczególny sposób przez modlitwę. Modlitwa jest to rozmowa człowieka z Bogiem. Modlimy się po to, aby Pana Boga uwielbić, czyli oddać Mu cześć i chwałę, dziękować Panu Bogu za otrzymane dary, prosić o pomoc w potrzebach i przepraszać za grzechy.

Powinniśmy modlić się rano i wieczorem, przed i po jedzeniu, przed nauką i po nauce. Również w pokusach, niebezpieczeństwach i radościach. Abyśmy mogli Boga czcić i kochać musimy Go poznać. Boga poznajemy w czasie katechez, czytając religijne czasopisma i książki, oglądając religijne filmy. Grzechy przeciw pierwszemu przykazaniu popełnia ten, kto w Boga nie wierzy, nie modli się, nieodpowiednio zachowuje się w kościele, wierzy w zabobony i wróżby.



Sakrament bierzmowania

Co to jest grzech?

Grzech jest obrażą Boga, raną zadaną Kościołowi i krzywdą, którą człowiek sam sobie wyrządza. Polega na świadomym i dobrowolnym przekroczeniu prawa wiecznego.

Co to jest grzech ciężki - śmiertelny?

Grzech śmiertelny jest odwróceniem się od Boga jako najwyższego celu, zniszczeniu miłości i łączności z Bogiem. Grzech ten niszczy w człowieku miłość, bez której jest niemożliwe życie wieczne. Przy braku skruchy powoduje on wykluczenie z Królestwa Bożego i wieczne potępienie.

Co to jest grzech lekki - powszedni?

Grzech powszedni jest nieporządkiem moralnym w życiu człowieka. Grzech powszedni nie zrywa przymierza z Bogiem i nie pozbawia grzesznika łaski uświęcającej, jednakże pozostawiony bez skruchy usposabia stopniowo człowieka do popełnienia grzechu śmiertelnego.

Wymień grzechy główne?

1. Pycha, 2. Chciwość, 3. Nieczystość, 4. Zazdrość, 5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu, 6. Gniew, 7. Lenistwo.



Porządek nabożeństw w naszym kościele

Msze święte: w niedziele: 7⁰⁰, 9⁰⁰, 11⁰⁰, 13⁰⁰, 15⁰⁰, 18⁰⁰.
w dni powszednie: 7⁰⁰, 18⁰⁰

Inne nabożeństwa:

- **Modlitwa Różańcowa z Koronką do Miłosierdzia Bożego** każdego dnia o godz. 17⁰⁰
- **Adoracja** wynagradzająco-pokutna ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa w **każdą niedzielę** po mszy św. o godz. 7⁰⁰ prowadzona przez Wspólnotę dla Intronizacji NSPJ
- W każdy wtorek od godz. 17⁰⁰ **Adoracja Najświętszego Sakramentu** prowadzona przez **Ruch Rodzin** Nazaretzańskich. Spotkania GRUPY MAŁŻENSKIEJ RRN (Rodziców i Dzieci) co drugi piątek po mszy św. o godz. 18⁰⁰. Spotkania dorosłych członków i sympatyków RRN w każdą środę o godz. 17⁰⁰ na zapleczu.
- Wspólnota Odnowy w Duchu świętym zaprasza na spotkania modlitewne w każdy poniedziałek po Mszy św. o godz. 18⁰⁰ w sali na zapleczu kościoła.
- W każdy pierwszy wtorek miesiąca o godz. 16⁰⁰ - osoby korzystające z pomocy Parafialnego Zespołu Caritas modlą się na Różańcu w intencji wszystkich darczyńców i sponsorów.
- **Różaniec Fatimski** 13-go każdego miesiąca o godz. 17⁰⁰

Kancelaria czynna jest: pon. - czwartek od 8³⁰ do 10⁰⁰; piątek i sobota od 16⁰⁰ do 18⁰⁰.

W każdy piątek od godziny 17⁰⁰ istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej w ramach funkcjonującej **Poradni Rodzinnej** przy naszej parafii. Zapraszamy każdego, kto jest zaniepokojony swoją sytuacją małżeńską, domową czy rodzinną. Porad udziela pan psycholog (tel. 602 460 998 lub 86 216 3955).

* * * * *

Ogłoszenia DUSZPASTERSKIE

1. Dzisiejsza, ósma niedziela w ciągu roku zamyka pierwszą część tak zwanego okresu w ciągu roku, która stanowi swoisty pomost pomiędzy okresem Narodzenia Pańskiego a Wielkim Postem. W najbliższą środę, 5 marca, rozpoczniemy zatem okres przygotowania do świąt Wielkanocnych, czyli właśnie Wielki Post.
2. Msze św. w Środę Popielcową w naszym kościele celebруемy w następującym porządku: 7⁰⁰, 9⁰⁰, 11⁰⁰ i 18⁰⁰.
3. Przypominamy, że wstrzemięzliwość od potraw mięsnych obowiązuje wszystkich od 14. roku życia, bez górnej granicy wieku, natomiast post ilościowy obowiązuje od 18. do 60. roku życia. Oznacza to, że w ciągu dnia możemy spożyć wyłącznie jeden posiłek do syta, a pozostałe dwa niepełne. Obowiązek ten nie dotyczy osób chorych.
4. W tym tygodniu przypada pierwszy czwartek miesiąca, dzień dziękczynienia za dar Eucharystii i kapłaństwa. Z tej okazji modlimy się również o nowe powołania kapłańskie i zakonne, zwłaszcza z naszej parafii. Godzina Święta po Mszy Św. o godz. 18⁰⁰.
5. W pierwszy piątek miesiąca, 7 marca, o godz. 7⁰⁰ i 18⁰⁰ zostanie odprawiona Msza św. ku czci Najświętszego Serca Jezusowego połączona z nabożeństwem wynagradzającym. Będzie również okazją do spowiedzi św. od godz. 17⁰⁰.
6. A ponieważ będzie to już pierwszy piątek Wielkiego Postu, rozpoczniemy również nabożeństwa Drogi Krzyżowej: o godz. 17³⁰.
7. W przyszlą niedzielę, czyli w pierwszą niedzielę Wielkiego Postu, rozpoczniemy nabożeństwa Gorzkich Żali po Mszy Św. o godz. 11⁰⁰.
8. Za udział w każdym z tych nabożeństw możemy uzyskać odpust zupełny, czyli darowanie przez Boga kary doczesnej za grzechy, które zostały odpuszczone co do winy. Odpust ten możemy ofiarować za siebie lub za zmarłych. Do jego uzyskania konieczne jest spełnienie zwykłych warunków, tj.: stan łaski uświęcającej, przyjęcie w tym dniu Komunii św., modlitwa w intencjach Ojca Świętego, wyzbycie się przywiązania do grzechy nawet lekkiego. Chciejmy obficie korzystać z tego skarbcza łaski, jaki poprzez Kościół ofiaruje nam Bóg, aby zbliżyć nas do siebie.
9. W liturgii tego tygodnia, we wtorek, 4 marca, będziemy obchodzić święto św. Kazimierza królewicza, który był drugim z sześciu synów Kazimierza Jagiellończyka. Żywo interesował się sprawami publicznymi, a ojciec upatrywał w nim swego następcę i wdrażał go powoli do współrządzenia. Niestety, w wieku 26 lat zmarł na gruźlicę. Jego kult szybko rozszerzył się na terenach Rzeczypospolitej.

Wasz Proboszcz

Parafia Rzymско - Katolicka pw. Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu

18 - 400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 135

Konto: Bank Pekao SA 57 1240 1532 1111 0000 2055 6732

Proboszcz: ks. Dariusz Nagórski, tel. 86 216 39 55, 602 764 839,

ks. Andrzej Łupiński, ks. Piotr Kleczyński, ks. Piotr Ogródowicz - tel. na wikariat 86 216 94 50

ks. Infułat Henryk Jankowski

E' mail: dariusz.nagorski@gmail.com

strona internetowa: www.brunon.lomza.pl